

Inhaltsverzeichnis:

Geleitwort von Jürgen Hofmann	7
Zum besseren Verständnis	12
Wie kam es zu dieser Publikation?	12
Handlungsorte und Schauplätze des Geschehens	14
Die Familie	17
Das sozial-kulturelle Milieu	20
Jugendverband und Jugendfreundschaften	23
Das andere Geschlecht	26
Thema 1 – die Ernährung	27
Das Elbtalwerk – mein Lehrbetrieb	28
Der historisch-politische Hintergrund	30
Verlorene Zeit?	33
Zur Edition	34
Tagesnotizen 1948 und 2018	36
Anhang	
Verzeichnis wenig gebräuchlicher Abkürzungen	279
Personenregister	281
Auswahlbibliographie	293